

HERIDA PRECORDIAL

LAURA ROJAS

HISTORIA

Por muchos años la investigación, evaluación y el tratamiento del trauma cardiaco fue difícil, las heridas cardiacas eran vistas como lesiones mortales y se llegó a creer que los pacientes no se podían salvar.

En el tratamiento quirúrgico se encontró fuertes opositores quienes desautorizaban el manejo de estos casos, hasta que llego Ludwig rehén, quien realizo la primera sutura en el corazón de un soldado de manera exitosa.

REGIÓN PRECORDIAL la región precordial corresponde a la pared anterior del tórax, incluyendo el contenido del pericardio y los grandes vasos, se encuentra delimitada superiormente por las dos clavículas, inferiormente por el reborde costal y lateralmente por las dos líneas medias claviculares.

Las estructuras que se pueden lesionar con mayor frecuencia son el ventrículo derecho y la aurícula derecha, debido a la posición anatómica del corazón, teniendo así en un mínimo porcentaje de frecuencia de lesiones las otras estructuras.

CAUSAS

Las heridas precordiales se clasifican según el tipo trauma, el trauma cerrado corresponde al 10% de las lesiones, se da por accidentes de tránsito. El trauma abierto corresponde al 90% de las lesiones, en este tipo de trauma se puede observar dos tipos de lesiones; lesiones simples que son tejido de fácil acceso y lesiones complejas que son tejidos distintos a la pared muscular.

DIAGNÓSTICO

Los pacientes inestables sin signos evidentes de taponamiento cardiaco o de exanguinación se les puede realizar un ecocardiograma para descartar colección pericárdica o se les puede realizar una ventana pericárdica es un sistema de evaluación oportuno, donde se verifica si hay presencia o no de sangre. Posteriormente se tomara la decisión de que abordaje se utilizara.

TRATAMIENTO

Para la corrección de una herida precordial, se tienen tres tipos de abordajes:

- **TORACOTOMÍA:** vía útil para las intervenciones de emergencia, acceso fácil a el hemitórax izquierdo, corazón y grandes vasos.
- **ESTERNOTOMÍA:** vía de acceso rápida, provee una exposición amplia a todo el contenido del saco pericárdico, se realiza cuando hay lesiones complejas.
- **CLAMSHELL:** vía de acceso a todo el contenido del saco pericárdico y los dos hemitórax, se realiza cuando hay múltiples lesiones.

CORRECCIÓN DE LESIONES

- **AURÍCULA:** se debe de aislar la porción afectada con un clamp parcial y se debe realizar sutura con puntos continuos con polipropileno 3/0 Sh.
- **VENTRÍCULO:** se pueden realizar dos tipos de maniobras, la primera es denominada Claude Beck (se introduce el índice y se realizan puntos continuos amplios), la

segunda es una cateterización de la lesión (se introduce una sonda Foley dentro de la lesión y se infla el balón, se corrige con puntos continuos amplios) el calibre de la sonda no importa, realizar la corrección con polipropileno 3/0 Sh acompañados de felpa.

carro donde contenga los insumos necesarios para reducir tiempos, por último que analicen las funciones de cada personal y generen estrategias para trabajar en equipo, de forma sincronizada, brindando una atención segura al paciente de forma rápida y en el menor tiempo posible.

ÁREAS DE APOYO

El área de cirugía cuenta con el apoyo de dos áreas que son:

- Central de esterilización: brinda un carro que contiene lo necesario para atender este tipo de emergencias, se encuentra las 24 horas del día y está ubicado en un pasillo estratégico, contiene un equipo que trae el instrumental para atender lesiones torácicas y abdominales.
- Central de almacenamiento: brinda un carro que contiene los insumos necesarios para atender este tipo de emergencias, se encuentra las 24 horas del día, está ubicado en un pasillo estratégica y esta previamente rotulado.

RECOMENDACIONES

Se recomienda que evalúen en las instituciones que laboren, la frecuencia de traumas y de qué tipo llegan, para así mismo crear un protocolo para la atención de emergencias, es decir, crear un carro que contenga todo lo necesario por parte de central de esterilización como un equipo que reúna todo lo necesario para atender ese tipo de emergencias y evitar abrir más de un equipo, por parte de almacén que se tenga un